

Seit Januar 2025 wurden folgende Formate teilweise mehrfach von Behörden und Unternehmen gebucht:

KfZ-Anatomy – Die Check-Up Challenge

3-stündiges, praxisnahes Seminar für FLINTA*: Grundlagen wie Flüssigkeitsstände prüfen und Reifenwechsel.

Gleichstellungsbeauftragte in Behörden: Mitreden, Mitgestalten, Mitbewegen

3–6-stündige Seminare zu Aufgaben, Rechten und Handlungsmöglichkeiten (u. a. GStG SH, AGG).

Gleichstellung in der Praxis: Handlungsspielräume erkennen und nutzen

Interaktives 4,5-stündiges Seminar für Auszubildende, z. B. zu Rollenbildern und Zusammenarbeit im Arbeitsalltag.

KI und digitale Werkzeuge: Unterstützung für die Gleichstellungsarbeit

6-stündiges, praxisorientiertes Seminar (mit eigenem Laptop), u. a. zu Tools und möglichen Verzerrungen in KI.

Antifeminismus: Erkennen und einordnen

2-stündiges Format zu Begriffen, aktuellen Entwicklungen und typischen Argumentationsmustern.

Strategien gegen Sexismus und Antifeminismus: Handlungsoptionen im Berufsalltag

6-stündiges Seminar mit Übungen und Rollenspielen für den souveränen Umgang in konkreten Situationen.

Die aufgeführten Themen bilden einen Ausschnitt meines Angebots.

Darüber hinaus umfasst mein Portfolio weitere Themen rund um Gleichstellung und Diversität, z. B. Empowerment, Öffentlichkeitsarbeit sowie „Breaking Habits – genderfreie Jobs“.

Gerne entwickle ich passgenaue Angebote für Ihre Organisation.

© Carmen Hockerup, April 2026